



schedule

春休み完全攻略カレンダー



2026

☑ 「復習・やる気・予定」を見える化して、ムリなく充実した春休みに

日	月	火	水	木	金	土
3/22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	4/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

の春休みの野望



要復習単元

学年末テストの結果をもとにできなかった単元を見直す。やり方の例はコチラ→



教科	学年末テスト結果	復習内容
国語		
数学		
理科		
社会		
英語		

ごほうび



親子で相談してポイント数とごほうびを決めてね

家庭教師のあすなろ HP→



家庭教師のあすなろ



schedule

2026

春休み完全攻略カレンダー

「復習・やる気・予定」を見える化して、ムリなく充実した春休みに

日	月	火	水	木	金	土
3/22 部活 8:30-12:00	23 部活 14:00-17:00	24 お弁当も忘れずに	25 部活遠征試合 お弁当持ち 8:00-17:00	26 家族の予定も 記入しておこう	27 家族でいちご狩	28
29 おばあちゃんち	30 部活 14:00-17:00	31 友達と1日遊ぶ	4/1 部活 14:00-17:00	2	3 部活 14:00-17:00	4 部活練習試合 お弁当持ち 9:00-18:00
5 部活遠征試合 お弁当持ち 8:00-17:00	6 部活 8:30-12:00	7 始業式	8	9	10	11 ごほうびポイント 授与日

春休みの野望

記入見本

教科	学年末テスト結果	復習内容
国語	60点	漢字が満点じゃなかったので、完璧にする。 古典の音読をする
理科	70点	ワークを中心に。範囲を最低でも2回解く。
社会	53点	授業のノートをまとめる。暗記。
英語	70点	英作文対策。 5月の英検の勉強もする

たろうと
はなこ

の春休みの
野望

たろう
午前中部活の時は、帰って
来てからダラダラせずにワーク
に取りかかる
友達と毎朝バスケの練習をする。

はなこ
英単語を1年間分絶対覚える。
(英検合格!)
理科の宿題のノート作りを完
壁に。(春休み課題)
友達と映画を観に行く

勉強の目標以外にも
やりたいことなどなんでも
書き出してみよう

欲しいもの・行きたい場所
などお父さんと話し合って
決め手ください

学年末テストの答案を見直
して結果が悪くなかった
単元を書き出してみよう

たろうと
はなこ

ごほうび

たろう 800ポイント以上でごほうび GET。
800ポイントでポケモンカード1袋。1600ポイントレベルアップごほうびロボブロックギフトカード+1000円
2400ポイント以上でスペシャルごほうび。フォートナイトギフト券購入に1500円分追加。

はなこ 800ポイント以上でごほうび GET。
800ポイントでドラッグストアコスメ500円分。1600ポイントで HANA グッズ購入に+1000円
2400ポイントでスペシャルごほうび新大久保の韓国コスメショップへ。またはお友達とお出 かけに+1500円

親子で相談してポイント数とごほうびを決めてね

家庭教師のあすなろ HP



家庭教師のあすなろ



スケジュール&タスクトリプルチェックシート

タスクリストにはどの教科を何を使って勉強するのか具体的に記入しましょう。

★ひとつが10ポイント。ポイントがたまったら『ごほうび』と交換。

日程	予定時刻	タスクリスト	自己評価 5点満点	ごほうび point
3/ 22日 日曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
23日 月曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
24日 火曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
25日 水曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
26日 木曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
27日 金曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
28日 土曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
29日 日曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
30日 月曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
31日 火曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
4/ 1日 水曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
2日 木曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
3日 金曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
4日 土曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
5日 日曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
6日 月曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
7日 火曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆

合計ポイント ☆ —— 個 × 10 = ポイント



スケジュール&タスクトリプルチェックシート

タスクリストにはどの教科を何を使って勉強するのか具体的に記入しましょう。

★ひとつが10ポイント。ポイントがたまったら『ごほうび』と交換。

日程	予定時刻	タスクリスト	自己評価 5点満点	ごほうび point
3/ 22日 日曜日	: ~ :	数学 P10-20 / 国語 WP1・漢字 7-8 英単語 7-9 (200)	/ 5点	☆☆☆☆☆
	14:00~15:00 16:00~17:00		4 / 5点	☆☆☆☆☆
23日 月曜日	: ~ :	理科の〇〇分野のノートまとめ。春休みの課題 国語 (古典 P140-150) 音読と課題 (P10)。	/ 5点	☆☆☆☆☆
	9:00~11:00 21:00~22:00		2 / 5点	☆☆☆☆☆
24日 火曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
25日 水曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
26日 木曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
27日 金曜日	: ~ :	理科の〇〇分野のノートまとめ。 国語 (古典 P150-155) 漢字ワーク P160-170(2回ずつ) 社会 (地理 P10-15) 学校の課題とノートづくり	/ 5点	☆☆☆☆☆
	9:00~11:00 14:00~16:00 18:00~19:00		2 / 5点	☆☆☆☆☆
28日 土曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		0 / 5点	☆☆☆☆☆
29日 日曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		3 / 5点	☆☆☆☆☆
30日 月曜日	: ~ :	数学二次関数問題集 P60-70 (2回解く)。 英検の過去問。2023年度版の1回分を2回。	/ 5点	☆☆☆☆☆
	9:00~11:00 21:00~22:00		0 / 5点	☆☆☆☆☆
31日 火曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
4/ 1日 水曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
2日 木曜日	: ~ :	数学問題集 p10-20。学年末テストの間違いに似た問題を2回 国語 (エッセイの問題) 音読と課題 (作者の心情読みとり)。 社会公民 (学校の課題とノートづくり)	/ 5点	☆☆☆☆☆
	9:00~11:00 14:00~16:00 18:00~19:00		3 / 5点	☆☆☆☆☆
3日 金曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
4日 土曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
5日 日曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
6日 月曜日	: ~ :	数学・国語・英語 休み中の課題まとめと見直し。 社会・理科課題まとめと宿題のレポートまとめ	/ 5点	☆☆☆☆☆
	15:00~18:00 18:00~19:00		4 / 5点	☆☆☆☆☆
7日 火曜日	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆
	: ~ :		/ 5点	☆☆☆☆☆

いつ、何時から何をやるかを決めて書いていこう。「単語を覚える」など漠然としていると取りかかりにくいです。

記入見本

ごほうびポイントは親子で良く相談してね。

合計ポイント ☆ 47 個 × 10 = 470 ポイント