高校選びシート 整理 STEP1 基準整理

CAN・WILL・MUST の視点で、親子で高校選びの基準を整理してみましょう。



お子さんが大切にしたいこと
やりたいこと・かなえたいこと・気になることなど



保護者が大切にしたいこと
子どもの将来・成長に関して重視したいこと



わが家で特に大切にしたいこと
共通事項や特にこれだけは！ということ

CAN
今できること＋
ここから伸ばせること



現状整理	
５教科評定	
９教科評定	
模試偏差値	
資格・検定	
部活	
ここから伸ばせること	
得意科目 単元	
苦手科目 単元	
資格・検定	

WILL
やりたいこと



入りたい部活	
興味のある 授業・コース	
どんな学校 生活を送りたい？	
制服・服装	
行事	

MUST
はずせない条件



通学時間・ 交通手段	
学費	
公立／私立	
校則	
学習サポート	

話してわかったこと・次に調べること

気になる高校が見つかったら、学校名も書いてみましょう。

高校選びシート 整理 STEP1 基準整理

CAN・WILL・MUST の視点で、親子で高校選びの基準を整理してみましょう。

お子さんが大切にしたいこと
やりたいこと・かなえたいこと・気になることなど

- バスケットボールを続けたい
- 先輩と話しやすい雰囲気がいい
- 英語を鍛えたい

保護者が大切にしたいこと
子どもの将来・成長に関して重視したいこと

- 無理なく通えること
- 学習サポートがあるといい
- 学費が現実的であること

わが家で特に大切にしたいこと
共通事項や特にこれだけは！ということ

- 家→学校：片道 1 時間以内
- 公立にしたらどう？

3 年間毎日学校に通うことを頭に入れて考えてみよう

CAN 今できること ここから

書き出した項目を【比較】シートに書き出してみよう

現状整理

5 教科評定	19（国語に 2 がある）
9 教科評定	32（技術に 2 がある）
模試偏差値	53
資格・検定	英検 3 級
部活	バスケットボール部 都大会 16 位

ここから伸ばせること

得意科目 単元	数学の評定を 1 上げる （定期テストで 85 点以上）
苦手科目 単元	国語と英語の評定を 3 以上にする
資格・検定	英検準 2 級を受ける （S-CBT で）11 月初旬 なら合格証明書間に合う

WILL やりたいこと

書き出した項目を【比較】シートに書き出してみよう

入りたい部活	バスケットボール
興味のある授業・コース	国際系のコース
どんな学校生活を送りたい	楽しくしたいが、落ちついた雰囲気も欲しい
制服・服装	ブレザー 本当は私服がいい
行事	文化祭で実行員をやってみたい
食堂と売店	食堂ある？ 売店ある？
美術	デッサンをやりたい

MUST 譲れないこと

書き出した項目を【比較】シートに書き出してみよう

通学時間・交通手段	ベストは自転車。電車の乗車時間は片道 45 分以内。
学費	親の希望は公立。 私立は給付金の額を確認（相談）
公立／私立	こどもはどちらでもイイと言っている
校則	あまり厳しいのは嫌。
学習サポート	補講があるところがいい
体調面	車に酔いやすい バス通学はしない
アレルギー	秋はアレルギーがひどいので、学校周りの環境も重要

記入見本

話してわかったこと・次に調べること

気になる高校が見つかったら、学校名も書いてみましょう。

- 母が病院勤務なので夜勤があるので、学校に食堂があるといいな。
- 北沢高校の文化祭に行ってみる。部活見学会も確認。申込の日程を確認する。
- その他の気になる高校。東沢高校、南沢高校、西沢高校。
- 先生に次のテストで何点取ったら、評定が 4 もらえるか聞く。

高校選びシート 比較 STEP2 学校比較

STEP1【整理】で書き出した内容を、STEP2【比較】の「比較項目」に書き写しましょう。

※点数は「正解の高校」を決めるためのものではありません。学校比較の目安としてご活用ください。

シートの見方

【CAN｜合格までの距離】「今の位置からどれくらい目指せそうか」「ここからどれくらい伸ばせそうか」の目安を見る。
【WILL・MUST｜相性スコア】WILL＋MUST の合計点から、候補校との相性を見る。【MUST｜MUST 判定】「絶対に外せない条件」を満たしているか確認する。

視点	比較項目	志望校 (A)	(B)	(C)	(D)	(E)	メモ
CAN  今できること ＋ ここから 伸ばせること							
	合格までの距離						

WILL・MUST 記入の目安　5＝とても当てはまる　4＝当てはまる　3＝どちらもともいえない　2＝あまり当てはまらない　1＝当てはまらない

視点	比較項目	志望校 (A)	(B)	(C)	(D)	(E)	メモ
WILL  やりたいこと ＋ 興味のあること							
	小計						
MUST  はずせない 条件 ＋ 絶対に大切 なこと							
	小計						

総合比較

A高校	B高校	C高校	D高校	E高校
CAN 合格までの距離	CAN 合格までの距離	CAN 合格までの距離	CAN 合格までの距離	CAN 合格までの距離
相性スコア WILL MUST	相性スコア WILL MUST	相性スコア WILL MUST	相性スコア WILL MUST	相性スコア WILL MUST
MUST判定	MUST判定	MUST判定	MUST判定	MUST判定

高校選びシート 比較 STEP2 学校比較

STEP1【整理】で書き出した内容を、STEP2【比較】の「比較項目」に書き写しましょう。

※点数は「正解の高校」を決めるためのものではありません。学校比較の目安としてご活用ください。

シートの見方

【CAN｜合格までの距離】「今の位置からどれくらい目指せそうか」「ここからどれくらい伸ばせそうか」の目安を見る。
【WILL・MUST｜相性スコア】WILL＋MUSTの合計点から、候補校との相性を見る。【MUST｜MUST判定】「絶対に外せない条件」を満たしているか確認する。

視点	比較項目	志望校 (A 北沢高校)	(B 東沢高校)	(C 南沢高校)	(D 西沢高校)	(E)	メモ
CAN 今できること＋ここから伸ばせること	5教科評定 19	20	19	21	20		C D はポイント1あり
	9教科評定 32	33	32	34	33		
	模試偏差値 53	55	53	57	55		
	英検3級	×	×	×	×		ポイントは準2級から
	評定2がある	△	△	△	△		2学期のテストは3以上
	部活大会関連	○	ー	ー	ー		都大会の何位からポイントつく？（確認）
	合格までの距離	近め	○	猛努力	努力		

WILL・MUST 記入の目安　5＝とても当てはまる　4＝当てはまる　3＝どちらもともいえない　2＝あまり当てはまらない　1＝当てはまらない

視点	比較項目	志望校 (A 北沢高校)	(B 東沢高校)	(C 南沢高校)	(D 西沢高校)	(E)	メモ
WILL やりたいこと＋興味のあること	バスケットボール部	5	5	3	1		D は弱い
	国際系のコース	1	3	1	1		A は無い
	制服（無い方がいい）	5	1	1	1		
	食堂	1	1	5	1		C しかない
	学校の雰囲気	4	4	3	3		どこも楽しそうだった
	文化祭の盛り上がり度	3	5	1	2		C は一般公開無し
	小計	19	19	17	16		
MUST はずせない条件＋絶対に大切なこと	通学時間	5	3	3	1		D はすごく遠い
	通学の交通手段	5	2	2	1		D はバス
	学費が高い	1	4	2	5		
	アレルギーに関すること	3	3	1	3		C は学校のまわりが杉林
	校則の中身	3	5	3	3		生徒会で話し合える
	チューター制度（学習サポート）	1	1	5	1		C にしかない
	小計	18	18	16	14		

記入見本

総合比較

A高校 北沢高校	B高校 東沢高校	C高校 南沢高校	D高校 西沢高校	E高校
CAN 合格までの距離 近め	CAN 合格までの距離 ○	CAN 合格までの距離 猛努力	CAN 合格までの距離 努力	CAN 合格までの距離
相性スコア	相性スコア	相性スコア	相性スコア	相性スコア
WILL 19	WILL 19	WILL 17	WILL 16	WILL
MUST 18 → 37	MUST 18 → 37	MUST 16 → 33	MUST 14 → 30	MUST
MUST判定 ○	MUST判定 ◎	MUST判定 △	MUST判定 △	MUST判定